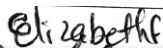
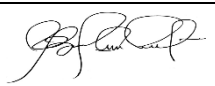
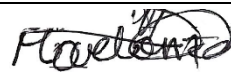


	REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA	Versión: 01 01/02/2024
		Página 1 de 3

ACTA N°	LUGAR	FECHA	HORA INICIO	HORA TERMINA
3	IPS Rafael Bustamante Y Cia Ltda.	2 de febrero 2024	9 am	12am

TEMA	Charla sobre Ecocardiograma Transtorácico, Ecocardiograma de Estrés con Ejercicios y Prueba de Esfuerzo para Auxiliares de Enfermería de la IPS Rafael Bustamante y Cía. Ltda.
------	--

TIPO	Comité		SIAU			Otros	x
------	--------	--	------	--	--	-------	---

NOMBRE ASISTENTE	CARGO	FIRMA
Martha Elizabeth Florez Florez	Auxiliar de enfermeria	
Rafael Ignacio Bustamante Urzola	Gerente	
MARLON TOÑO FLOREZ	Auxiliar de enfermeria	

DESARROLLO DE LA CHARLA

INTRODUCCION

Buenos días a todos los auxiliares de enfermería. En nuestra charla de hoy, discutiremos tres importantes pruebas cardíacas: el ecocardiograma transtorácico, el ecocardiograma de estrés con ejercicios y la prueba de esfuerzo. Estas pruebas son fundamentales en la evaluación y diagnóstico de enfermedades cardíacas. Comencemos:

1. Ecocardiograma Transtorácico:

- Definición: El ecocardiograma transtorácico es una prueba no invasiva que utiliza ultrasonido para obtener imágenes del corazón desde el exterior del pecho.
- Objetivo: Proporciona información detallada sobre la estructura y función del corazón, incluyendo las cavidades cardíacas, las válvulas y el movimiento de la sangre.
- Indicaciones: Se utiliza en el diagnóstico y seguimiento de enfermedades cardíacas como la insuficiencia cardíaca, las cardiopatías congénitas y las enfermedades valvulares.

2. Ecocardiograma de Estrés con Ejercicios:

- Definición: El ecocardiograma de estrés con ejercicios es una variante del ecocardiograma que se realiza mientras el paciente realiza ejercicio físico, generalmente en una cinta o bicicleta ergométrica.
- Objetivo: Evalúa la respuesta del corazón al esfuerzo y detecta anomalías en el flujo sanguíneo coronario.
- Indicaciones: Se utiliza en el diagnóstico de enfermedad arterial coronaria y la evaluación de la función cardíaca durante el ejercicio.

3. Prueba de Esfuerzo:

- Definición: La prueba de esfuerzo, también conocida como prueba de ejercicio o ergometría, consiste en la monitorización de la actividad cardíaca y la presión arterial mientras el paciente realiza ejercicio físico gradualmente incrementado en una cinta o bicicleta ergométrica.

Elaboró	Revisó	Aprobó
Martha Elizabeth Florez	Gerente	Gerente

 IPS RAFAEL BUSTAMANTE & CIA LTDA PROTEGIENDO SU CORAZÓN	REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA	Versión: 01 01/02/2024 Página 2 de 3
--	--	--

- Objetivo: Evalúa la capacidad cardiovascular, detecta arritmias cardíacas, evalúa la respuesta al tratamiento y determina el riesgo de enfermedad cardíaca.
- Indicaciones: Es una herramienta importante en la evaluación de la salud cardiovascular y la planificación del tratamiento.

Conclusión:

En resumen, el ecocardiograma transtorácico, el ecocardiograma de estrés con ejercicios y la prueba de esfuerzo son pruebas valiosas en la evaluación y diagnóstico de enfermedades cardíacas. Como auxiliares de enfermería, es importante comprender su importancia, indicaciones y procedimientos para brindar una atención de calidad a nuestros pacientes.

Muchas gracias por su atención. **¿Hay alguna pregunta o comentario que les gustaría hacer?**

1. ¿Cuáles son las diferencias clave entre un ecocardiograma transtorácico y un ecocardiograma de estrés con ejercicios en términos de procedimiento y objetivos de la prueba?

Respuesta:

La diferencia clave entre un ecocardiograma transtorácico y un ecocardiograma de estrés con ejercicios radica en el momento y la forma en que se realiza la prueba, así como en los objetivos de cada una:

1. Procedimiento:

- Ecocardiograma Transtorácico: Se realiza con el paciente acostado en una camilla, donde se aplican geles en el área del pecho para obtener imágenes del corazón desde el exterior del cuerpo mediante un transductor de ultrasonido.
- Ecocardiograma de Estrés con Ejercicios: Se realiza mientras el paciente realiza ejercicio físico, generalmente en una cinta o bicicleta ergométrica. Se adquieren imágenes antes, durante y después del ejercicio para evaluar la respuesta del corazón al esfuerzo.

2. Objetivos de la Prueba:

- Ecocardiograma Transtorácico: Tiene como objetivo evaluar la estructura y función del corazón en reposo. Se utiliza para diagnosticar y seguir la progresión de enfermedades cardíacas, como las cardiopatías congénitas, las enfermedades valvulares y la insuficiencia cardíaca.
- Ecocardiograma de Estrés con Ejercicios: Evalúa la respuesta del corazón al esfuerzo físico. Se utiliza principalmente para diagnosticar enfermedad arterial coronaria, identificando áreas del corazón que pueden no recibir suficiente flujo sanguíneo durante el ejercicio.

En resumen, mientras que el ecocardiograma transtorácico se enfoca en la evaluación del corazón en reposo para diagnosticar diversas condiciones cardíacas, el ecocardiograma de estrés con ejercicios se centra en la respuesta del corazón al esfuerzo físico para detectar anomalías en el flujo sanguíneo coronario, especialmente en el contexto de enfermedad arterial coronaria.

Elaboró	Revisó	Aprobó
Martha Elizabeth Florez	Gerente	Gerente

	REGISTRO: CHARLA CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE AUXILIAR DE ENFERMERIA	Versión: 01 01/02/2024
		Página 3 de 3

2. ¿Qué preparación específica requiere un paciente antes de someterse a un ecocardiograma de estrés con ejercicios y una prueba de esfuerzo, y cómo puede ayudar el personal de enfermería en este proceso?

Respuesta:

La preparación específica que requiere un paciente antes de someterse a un ecocardiograma de estrés con ejercicios y una prueba de esfuerzo incluye:

1. Información sobre el procedimiento: El paciente debe recibir información detallada sobre el procedimiento, incluyendo cómo se llevará a cabo, cuánto tiempo durará y qué se espera de él durante la prueba.

2. Restricciones alimenticias y de líquidos: Es posible que se le pida al paciente que no coma ni beba nada durante un período de tiempo específico antes de la prueba, especialmente si se va a realizar un ecocardiograma de estrés con ejercicios.

3. Suspensión de medicamentos: Dependiendo de las indicaciones médicas, el paciente puede necesitar suspender ciertos medicamentos antes de la prueba, especialmente aquellos que afectan la frecuencia cardíaca o la presión arterial.

4. Vestimenta adecuada: Se recomienda que el paciente use ropa y calzado cómodos y apropiados para hacer ejercicio, ya que durante la prueba de esfuerzo se requerirá actividad física.

5. Seguimiento de instrucciones específicas: El paciente debe seguir todas las instrucciones proporcionadas por el médico o el personal de enfermería, incluyendo restricciones de ejercicio o actividades antes de la prueba.

El personal de enfermería puede ayudar en este proceso brindando orientación y apoyo al paciente, asegurándose de que comprenda completamente las instrucciones y esté preparado para la prueba. Esto puede incluir:

- Explicar claramente las instrucciones al paciente y responder a cualquier pregunta que pueda tener.
- Asegurarse de que el paciente comprenda la importancia de seguir las restricciones alimenticias, de líquidos y de medicamentos antes de la prueba.
- Proporcionar apoyo emocional y tranquilidad al paciente para reducir la ansiedad asociada con el procedimiento.
- Garantizar un entorno seguro y confortable durante la realización de la prueba, y estar preparado para manejar cualquier eventualidad que pueda surgir durante el proceso.

En resumen, una adecuada preparación del paciente antes de un ecocardiograma de estrés con ejercicios y una prueba de esfuerzo es esencial para obtener resultados precisos y seguros. El personal de enfermería juega un papel clave en este proceso al proporcionar educación, orientación y apoyo al paciente antes, durante y después de la prueba.

Elaboró	Revisó	Aprobó
Martha Elizabeth Florez	Gerente	Gerente